

Uczeń chory na cukrzycę źle się poczuł

Zasady postępowania w przypadku złego samopoczucia ucznia z cukrzyca

Aby pomóc uczniowi z cukrzyca, należy stworzyć w szkole ustronne miejsce, w którym dziecko może w bezpiecznych i higienicznych warunkach dokonać badania krwi oraz wykonać wstrzyknięcie insuliny, z możliwością umycia rąk. Niezwykle ważne jest też ustalenie ze wszystkimi nauczycielami możliwości wykonania zastrzyku, zjedzenia posiłku lub skorzystania z toalety – także podczas trwania lekcji.

Czy to hipoglikemia

Hipoglikemia to krytyczny spadek poziomu glukozy we krwi, który stwarza realne zagrożenie życia. W tej sytuacji potrzebna jest natychmiastowa pomoc.

Najbardziej typowe objawy hipoglikemii to:

- ból głowy,
- ból brzucha,
- zaburzenia mowy, widzenia i równowagi,
- nielogiczne odpowiedzi na pytania,
- ziewanie, senność,
- blada skóra,
- wzmożone pocenie,
- drżenie rąk, osłabienie,
- zmęczenie,
- zaburzenia koncentracji,
- chwiejność emocjonalna,
- nadpobudliwość, niepokój,
- napady agresji lub wesołkowatości przypominające stan upojenia alkoholowego,
- zmiana charakteru pisma,
- utrata przytomności, drgawki, a nawet śpiączka,
- wzmożone pragnienie,
- potrzeba częstego oddawania moczu,
- osłabienia,
- przygnębienie,
- apatia,
- ciężki oddech.

Łagodne objawy – postępowanie

Jeżeli dziecko jest przytomne, kontakt z nim nie jest utrudniony, spełnia polecenia (hipoglikemia lekka), należy zbadać poziom cukru, podać węglowodany proste według wskazań lekarza lub rodziców, np. 1/2 szklanki coca coli lub soku owocowego, ponownie zmierzyć poziom cukru, a jeżeli wartości glikemii się podnoszą, można dziecku podać kanapkę.

Objawy pośrednie – postępowanie

Jeżeli dziecko ma częściowe zaburzenia świadomości, kontakt z nim jest utrudniony (hipoglikemia średniociężka), należy zbadać poziom cukru, podać węglowodany proste według wskazań lekarza lub rodziców, np. 1/2 szklanki wody, coca-coli lub soku owocowego, 3 – 5 kostek cukru, ponownie zmierzyć poziom cukru, zawiadomić rodziców i wezwać na pomoc specjalistę.

Objawy ciężkie – postępowanie

Jeżeli dziecko jest nieprzytomne, nie reaguje na żadne bodźce (hipoglikemia ciężka), należy ułożyć dziecko na boku, wezwać pogotowie ratunkowe i poinformować rodziców dziecka. Jeśli dziecko odzyska przytomność przed przybyciem lekarza – podać doustnie węglowodany, np. sok, coca – colę.

DYREKTOR
mgr Zbigniew Werczyński

Pedagog szkolny